

«Unser Leben wird mehr durch unser Bewusstsein geformt und weniger durch die Umstände.»

Reinhold Messner, Extrembergsteiger

Gaby Fardel

Begleitung von Organisationen,
Teams und Einzelpersonen

- ◆ Coach und Supervisorin BSO
- ◆ Managementausbildung
- ◆ langjährige Berufserfahrung in
Leitungspositionen
- ◆ Pflegefachfrau HF

Letras GmbH

Riedernrain 206

3027 Bern

031 333 26 38

079 310 46 14

gaby.fardel@letras.info

www.letras.info





Sie sorgen für andere. Und für sich selbst?

Die Reformen im Gesundheitswesen stellen Heime, Spitäler und Spitex auf eine harte Probe: Der Kostendruck nimmt zu. Es herrscht intensiver Wettbewerb. Gleichzeitig müssen Pflegende und Ärzte das Wohl der Patienten im Auge behalten. Mehr noch: Gefordert ist eine steigende Qualität von Medizin und Betreuung.

Wie kommen Pflegende mit diesem hohen Anspruch zurecht? Wir glauben: indem sie wirksame Problemlösungs-Strategien anwenden. Und vor allem, indem sie auf sich selbst Acht geben – auf ihre eigenen Bedürfnisse, Emotionen und Ressourcen. **Denn nur wer für sich selbst sorgt, kann auch professionell für andere sorgen.**

«96.2% aller Coaching-Klienten, also beinahe jeder, der bereits einmal an einem Coaching teilgenommen hat, würde dieses wiederholen!»*

ILS-NurseCoaching® unterstützt Pflegende, Pflgeteams und Management im Spannungsfeld zwischen Soll und Ist. Wir reflektieren gemeinsam Ihre Situation und beraten Sie kompetent und systematisch.

* Quelle: Studie der International Coach Federation (ICF) und PricewaterhouseCoopers (2009)

Coaching, Supervision & Seminare Eine Themenauswahl

- ◆ wirksam führen
- ◆ Aufgaben und Rollen klären
- ◆ Konflikte erkennen und lösen
- ◆ mit belastenden Situationen umgehen
- ◆ «schwierige» Patienten konstruktiv begleiten
- ◆ eine positive Teamdynamik in Gang setzen
- ◆ heikle Entscheide und Gespräche vorbereiten
- ◆ emotionale und körperliche Erschöpfung vermeiden
- ◆ Strategien zur Problemlösung entwickeln
- ◆ Macht und Ohnmacht, Konkurrenz und Aggression aufarbeiten

Unser Angebot

- ◆ **Coaching**
Betont resultatorientierte Begleitung von Pflegefachleuten und Führungskräften
- ◆ **Supervision**
Praxisnaher Beratungsprozess für Pflegefachleute, Führungskräfte und Teams
- ◆ **Seminare**
Sie erklären uns Ihre Situation – wir schnüren das geeignete Schulungspaket